

Четырехкамерные струйно-контрастные ванны

Четырехкамерные струйно-контрастные ванны – это метод водолечения, основанный на проведение струйно-контрастных процедур под действием воды на погруженные в нее верхние и нижние конечности с лечебными, реабилитационными и профилактическими целями. Эффект ванн обусловлен воздействием на конечности струй воды, подаваемых с последовательным чередованием по температуре.

Конструкция ванны позволяет воздействовать местно на любую из конечностей в отдельности, воздействовать на две, три или на все сразу, при этом теплая и холодная вода попеременно поступает под давлением в верхние и нижние камеры ванны. Контрастные струи стимулируют рецепторы и капилляры кожи конечностей и оказывают тренирующий эффект на кровообращение, при этом уменьшая онемение, боли и отечность.

Диапазон регулировки температуры подаваемой в аппарат воды обычно варьирует от 12⁰С до 42⁰С. Время проводимой процедуры чаще всего составляет от 10 до 20 минут. В аппарате может быть заложено до 10 программ, но можно также составить программу проводимой процедуры и индивидуально. Как правило, время подаваемой теплой воды в 4-5 раз продолжительнее чем подаваемой холодной.

Преимущество этого метода в сравнении с общими ваннами заключается в том, что нагрузка на сердечно-сосудистую систему значительно меньше, что позволяет использовать данный метод с меньшим количеством противопоказаний.

Специализированное оборудование для проведения данных процедур можно встретить в реабилитационных центрах, санаториях, больницах и поликлиниках. Иногда данное оборудование закупают и СПА-салоны. Такая система очень удобна для проведения локальных процедур и позволяет значительно экономить время на подготовку пациентов.

Стул для четырехкамерных ванн имеет особую конструкцию с регулируемой высотой, а также может быть с регулятором наклона спинки сидения. Поскольку процедуры не длятся слишком долго, тело не успевает устать от сидячего положения. Процедура комфортна и хорошо переносится, в том числе и пожилыми людьми. Возможно проведение процедур с ароматическими и минеральными добавками.

Конструкция четырехкамерной ванны освобождает человека от необходимости полностью погружаться в лечебную среду.

Конструкция установки имеет следующие особенности:

- корпус изготавливается из высокопрочных материалов, которые способны выдержать частую дезинфекцию, чаще всего это специальные сорта пластика;
- ванночки для конечностей представляют емкости для каждой конечности;
- ванночки для рук могут иметь регулировку поворота, наклона, высоты, чтобы во время процедуры руки не уставали;

- дополнительно в ванночках может устанавливаться система аэромассажа, работающая через форсунки;

- в аппаратах есть возможность составлять индивидуальные программы для процедур, аппарат имеет ряд настроек и позволяет контролировать точные параметры воды, времени процедуры и другие характеристики работы устройства.

Показаниями для назначения процедуры являются: заболевания периферической нервной системы (невропатии, радикулопатии, полинейропатии); вегетативная дисфункция; бессонница; облитерирующий эндартериит; лимфостаз конечностей; болевые синдромы; гипотрофия мышц конечностей; сахарный диабет; атеросклероз сосудов нижних конечностей; трофические нарушения (начальные проявления); заболевания суставов; гипертоническая болезнь и др.

Среди **противопоказаний** отмечены: острые заболевания и декомпенсация хронических; нарушения целостности кожных покровов; заболевания кожи; тромбофлебиты и флеботромбозы; индивидуальная непереносимость процедуры.

Процедура назначается врачом: после оценки состояния пациента определяется продолжительность, параметры процедуры и количество сеансов, а также время для повторного курса. Четырехкамерные струйно-контрастные ванны – это отличное решение для современных медицинских учреждений, обеспечивающее безопасное, комфортное и эффективное лечение.

Автор:

Мартыневский Александр Филлипович, заведующий физиотерапевтическим отделением РНПЦ медицинской экспертизы и реабилитации