**Международный день семьи**

В семье начинается жизнь каждого человека. Семья — это основа общества в любую эпоху. Семья – это основной элемент общества. О ее роли писали ведущие исследователи и общественные деятели. Именно с нее начинается жизнь каждого из нас, в ней закладываются основы личности, она является центром взаимодействия поколений. Семья меняется вместе с обществом, но всегда остается тем кирпичиком, из которого строится сам социум. И не случайно появился посвященный ей праздник. Международный день семей – торжество, посвященное семьям. Это всенародный праздник, который отмечают во многих семьях.

**Значимость семьи**

Адекватное восприятие окружающего мира и приобретение правильных нравственных установок, определенные черты характера - это все в человеке закладывается в узком кругу близких людей. Человек только в семье может получить тепло, любовь и ласку. За весь процесс социализации личности ответственность несут в первую очередь родители. В наше время семья - это важнейшая среда для сохранения и передачи из поколения в поколение культурных ценностей, национальных традиций, она нравственно и материально поддерживает детей, стариков и инвалидов. Проведение Международного дня семьи служит повышению статуса семьи и способствует лучшему пониманию ее насущных проблем и потребностей.

Семья - это счастье, любовь и удача,

Семья - это летом поездки на дачу.

Семья - это праздник, семейные даты,

Подарки, покупки, приятные траты.

Рождение детей, первый шаг, первый лепет,

Мечты о хорошем, волнение и трепет.

Семья - это труд, друг о друге забота,

Семья - это много домашней работы.

Семья - это важно! Семья - это сложно!

Но счастливо жить одному невозможно!

Всегда будьте вместе, любовь берегите,

Обиды и ссоры подальше гоните,

Хочу, чтоб про вас говорили друзья:

Какая хорошая Ваша семья!

Семья - самая главная ячейка общества. Без нее невозможно существование государства.. Ведь чтобы цивилизация развивалась, прежде всего, должны быть крепкими семьи.

**История праздника**

Становление семьи развивалось параллельно развитию общественно-политических формаций. Появление института брака позволило внести стабильность и надежность в отношения между мужчиной и женщиной. Официальный союз распределил между ними функциональные обязанности в зависимости от вклада каждого в моногамную связь. В любые времена главными функциями семьи являлись рождение и воспитание детей, формирование их гражданского самосознания. К сожалению, на сегодняшний день вопросы, связанные с основной ячейкой общества, имеют острый характер. Одной из проблем в масштабах практически всех цивилизованных стран является демографическая ситуация. Цифры рождаемости подчас оказываются ниже смертности. Злоупотребление алкогольными напитками, распространение наркотических и токсических веществ, асоциальное поведение приводят к разрушению внутрисемейных отношений. Рост неполных семей – следствие катастрофического увеличения количества разводов. Цель появления Международного дня семей – обращение внимания общественности государств на данные проблемы. Праздник учрежден резолюцией Генеральной Ассамблеи ООН № A/REC/47/237 от 20 сентября 1993 года. Все эти актуальные вопросы не только взяты на заметку правительствами стран мира, но и ведется активная работа по их решению. Многие принятые меры направлены на экономическую поддержку. Например, в России разработан ряд мероприятий и льгот для многодетных и малоимущих семей при приобретении жилья, по обеспечению местом в дошкольных учреждениях. Программа по материнскому сертификату позволяет семьям получить ряд преимуществ в решении жизненно важных для них вопросов. Большая пропагандистская работа проводится по укреплению внутрисемейных связей. Восстановление авторитета семьи и стабильных отношений между его членами – основа прогрессивного движения вперед всех социально-экономических явлений общества.

**Традиции**

К празднику проводятся различные дискуссии, конференции, фестивали, посвященные вопросам семьи. Каждый год Международный день семей проходит под определенной темой, по которой Генеральный секретарь ООН публикует послания, в которых освещает главные проблемы и возможные пути их решения. Во всех городах к торжеству готовятся праздничная программа: концерты, развлекательные мероприятия, игры для родителей и детей, флешмобы. Устраиваются встречи супружеских пар для обмена опытом, тренинги для молодых семей, благотворительные акции для многодетных и малообеспеченных семей, опекунов с детьми.

По радио и телевидению в этот день звучат репортажи, посвященные темам семьи.

**Интересные факты**

* В Древнем Риме официальный брак заключался при помощи поцелуя.
* Согласно мировой статистике после 7 лет супружеской жизни вероятность развода уменьшается на 50%.
* Китаец Цион Хан, который проживает в Индии, обзавелся самой большой семьей в мире. Он женат на 39 женщинах, которые родили ему 94 ребенка. Семейную историю продолжили 33 внука.
* По статистике женатые мужчины и замужние женщины живут дольше тех, кто так и не вступил в брак или развелся.
* Традиция носить обручальное кольцо на безымянном пальце пришла из Древнего Египта. Египтяне верили, что именно в этом пальце берет начало вена любви, которая несет кровь к сердцу.
* Согласно наблюдениям, самой распространенной песней для первого брачного танца среди молодоженов является баллада Брайана Адамса «Everything I Do».

**СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ**

Люди, для которых семья - главная ценность в жизни, стараются придерживаться определенных нравственных устоев, которые укрепляют сплоченность, доверие и любовь всех домочадцев.

К семейным ценностям относятся:

чувство значимости для каждого члена семьи - каждый домочадец должен знать, что в нем нуждаются, его любят;

взаимоуважение - принятие мыслей, чувств и увлечений другого человека;

честность - если в семье отсутствует эта ценность, это означает неуважение личности другого человека;

прощение - важно научиться прощать людей, свершающих ошибки;

щедрость - в семье необходимо давать, не думая, что вы получите взамен;

ответственность - эта ценность необходима для спокойствия других членов семьи, которые знают, что у них есть на кого положиться;

общение - эта ценность способствует укреплению семьи, угасание общения приводит к непониманию и распаду семьи;

 традиции - это одна из важнейших основных ценностей семьи, это уникальность, присущая только вам и вашим близким.

**СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ**

Мы все с вами знаем, что семейные традиции - это принятые в семье правила поведения, которые постоянно соблюдаются взрослыми и детьми. Они составляют культуру семьи, являются ее ценностями. Человек рождается на свет, растёт, задумывается: Кто я? Откуда я? Откуда мои корни? Традиции - это важная часть жизни каждой семьи, они связывают родителей и детей вместе, образуют связь поколений. В каждой семье есть свои традиции, которые наполняют будни особенным смыслом, приятными и радостными эмоциями и воспоминаниями. Порой мы специально придумываем традиции и ритуалы, опираясь на религиозные и культурные традиции нашей страны, а также под влиянием популярных традиций других стран. У всех народов есть свои особенности празднования различных событий, что основано на их культурном наследии, географией, расположением страны и даже климатическими условиями. Не меньший вес в вопросе формирования народной культуры имеет вероисповедание. Совокупность этих факторов привела к наличию нескольких различий между обычаями внутри семей, проживающих на разных территориях и даже континентах.Семейных традиций в мире существует огромное разнообразие. Но все же в целом можем попробовать их условно разделить на две большие группы: общие и специальные. Общие традиции - это традиции, встречающиеся в большинстве семей в том или ином виде. К ним можно отнести:

Празднование дней рождений и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни малыша. Благодаря таким обычаям и дети, и взрослые получают множество «бонусов»: предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких. Эта традиция - одна из самых теплых и веселых.

Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда малыш с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.

Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства. Потом, по мере взросления ребенка, ему проще будет сохранить доверительные отношения с мамой и папой.

Семейный обед. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.

Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п. Очень важно привлекать к совету детей - так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.

Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой - все это является знаками внимания и заботы со стороны близких. •  Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия - эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной. Специальные традиции - это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда, или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы.

В мире существует огромное количество семейных традиций и обрядов, все они имеют свои исторические истоки и окрашены национальным характером. Семейные традиции - это интересно и здорово. Не пренебрегайте ими, ведь они сплачивают семью, помогают ей стать единым целым.

**«Любите свою семью, проводите с ней время вместе и будьте счастливы!»**

Психолог Жировская Н.Н.